

四種競技 競技間隔 30分以上

| 男子 名 | 競技日 | 種目 | 招集完了時刻 | 競技開始時刻 | 競技時間 | 競技終了予定時刻 |
|---------|-----|-------|--------|--------|-------|----------|
| | 1日目 | 110mH | 9:35 | 9:55 | 0:20 | 10:15 |
| | | 砲丸投 | 14:10 | 14:50 | 1:00 | 15:50 |
| | 2日目 | 走高跳 | 8:50 | 9:50 | 1:30 | 11:20 |
| 400m | | 16:25 | 16:45 | 0:20 | 17:05 | |

| 女子 名 | 競技日 | 種目 | 招集完了時刻 | 競技開始時刻 | 競技時間 | 競技終了予定時刻 |
|---------|-----|-------|--------|--------|-------|----------|
| | 1日目 | 100mH | 9:10 | 9:30 | 0:20 | 9:50 |
| | | 走高跳 | 13:30 | 14:30 | 2:00 | 16:30 |
| | 2日目 | 砲丸投 | 9:05 | 9:45 | 1:00 | 10:45 |
| 200m | | 14:40 | 15:00 | 0:20 | 15:20 | |